

Zeitplan Big Bull Fight

Samstag 18.05.2024

Waagezeiten

Gruppe 1: **8:00 – 9:30**
Gruppe 2: **13:00 – 14:30**

Wettkampfbeginn

Gruppe 1

Flight 1a Männer -83kg	(15)	10:00
Flight 1b Männer -93kg	(15)	ca. 10:45

Gruppe 2

Flight 2a Frauen -76kg	(12)	ca 15:15
Flight 2b Frauen +76kg	(12)	ca. 15:50
Flight 2c Männer +105kg	(12)	ca. 16:30

Siegerehrung: **ca. 21:00**

Umbaupausen zwischen den Disziplinen (nach Kniebeugen, nach Bankdrücken):
10 Minuten

Ablauf:

Erst macht Gruppe 1a alle drei Versuche Kniebeugen durch, dann Gruppe 1b. Dann Gruppe 1c. Es folgt eine 10-minütige Umbaupause und 1a beginnt mit dem Bankdrücken gefolgt von 1b und 1c. Im Anschluss 10 Minuten Pause und dann folgt wieder das Kreuzheben im gleichen Prinzip. Die Pause zu Gruppe 2a und 2b ergibt sich aus dem Ende von Gruppe 1. Frühester Beginn ist allerdings 15.00. Sollten Verzögerungen aufkommen, wird die Verspätung frühzeitig bekannt gegeben.



BIG BULL FIGHT
HARDCORE POWERLIFTING MEET

Zeitplan Big Bull Fight

Sonntag 19.05.2024

Waagezeiten

Gruppe 3: **8:00 – 9:30**
Gruppe 4: **13:00 – 14:30**

Wettkampfbeginn

Gruppe 1

Flight 1a Frauen -63kg (15) **10:00**
Flight 1b Frauen -69kg (15) **ca. 10:45**

Gruppe 2

Flight 2a Männer -105kg (15) **ca. 15:15**
Flight 2b Männer -105kg (15) **ca. 16:00**
(Aufteilung Flight a/b erfolgt nach Meldetotal)

Siegerehrung: **ca. 20:30**

Abbau: **21:00**

Umbaupausen zwischen den Disziplinen (nach Kniebeugen, nach Bankdrücken):
10 Minuten

Ablauf:

Siehe Prinzip bei Tag 1



BIG BULL FIGHT
HARDCORE POWERLIFTING MEET